

ご近所・お友達とぜひご参加ください!

令和6年度 認知症予防運動プログラム

コグニサイズ・スクエアステップ・介護予防レクリエーション

定員
各日30名

参加
無料



脳が喜ぶ!心が笑う!

今日からはじめる 認知症予防!

令和6年7月8日～令和7年3月17日(日程は裏面参照)

申込方法

お電話またはQRコードからお申し込みください。
締切・各日の5日前まで。

申込・問合せ先

NPO法人 快生教学会
〒511-0523いなべ市藤原町本郷836
TEL 0594-37-7062 FAX 0594-37-5088

当日問合せ先

TEL 090-3458-1305(林)

QRコード
からのお申
込はこちら



令和6年度 認知症予防運動プログラム 日程表

	日時		内容	場所
藤原	7月8日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	藤原文化センター 2階 市民ホール
	7月22日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	
	8月12日(月・祝)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	
	8月26日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	
13:00~14:30		介護予防レクリエーション		
北勢	9月9日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	いなべ市役所 保健センター棟
	9月23日(月・祝)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	いなべ市役所 シビックコア棟 2階 研修室3・4
	10月14日(月・祝)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	
	10月28日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	
13:00~14:30		介護予防レクリエーション		
員弁	11月11日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	員弁老人 福祉センター 1階 会議室
	11月25日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	
	12月9日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	
	12月23日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	
13:00~14:30		介護予防レクリエーション		
大安	令和7年2月3日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	大安公民館 2階 大会議室
	2月17日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	
	3月3日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ	
		13:00~14:30	介護予防レクリエーション	
3月17日(月)	10:00~12:00	コグニサイズ・スクエアステップ		

●各自治会への出前講座 要相談。 気軽にご相談ください。 TEL0594-37-7062